

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

<b>Semana: 26 a 30 de novembro</b>					
<b>LANCHE DA ESCOLARIDADE</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>MANHÃ E TARDE</b>	Pão francês com manteiga Suco de fruta Fruta	Pão de queijo Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta	Milho cozido Suco de fruta Fruta

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

<b>Semana: 26 a 30 de novembro</b>					
<b>COLAÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
		Fruta	Banana com aveia	Fruta	logurte com fruta
<b>ALMOÇO</b>	Tomate sem semente picado Isca de carne Farofa de legumes Arroz/Feijão mulatinho Suco de fruta Fruta	Salada de agrião Hambúrguer caseiro de frango Milho cozido Arroz/Feijão Suco de fruta Salada de frutas	Salada de alface Ovo cozido Purê de batata Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Espinafre refogado Carne assada Purê de abóbora Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Rúcula e alface picados Frango ensopado Batata corada (ao forno) Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
<b>JANTAR</b>	Alface picado Picadinho de frango Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Sopa de legumes, carne e macarrão Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Crene ensopada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Brócolis cozido Frango grelhado Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Purê de inhame Carne moída refogada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

### ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
  - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
  - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira  
CRN 4: 13100459